

Fiche n°33 : Revêtement de sol et plinthe

V2 · Mise à jour le 2026-07-25

💡 J'aime faire le revêtement de sol le plus tard possible dans le projet, par exemple juste avant la pose de la cuisine. Pourquoi ? Parce que les entrepreneurs ne font pas forcément attention avec tous leurs allers-retours dans le logement, les outils qui tombent au sol... ce qui peut causer des dégâts sur le revêtement de sol ou un gros nettoyage final.

LES POINTS LES PLUS IMPORTANTS DE LA FICHE

- Pour le locatif, privilégier PVC dans les pièces de vie et stratifié 8 mm dans les chambres.
- Ne jamais poser de carrelage directement sur une dalle bois : natte Schlüter obligatoire.
- Fournir soi-même le revêtement et ne payer que la pose pour maîtriser le budget.

▼ SOMMAIRE DE LA FICHE

INTRODUCTION :

LES 6 TYPES DE REVÊTEMENTS DE SOL :

- (1) Le linoléum (ou vinyle en rouleau)
- (2) Les dalles et lames PVC
- (3) Le parquet stratifié
- (4) Le parquet contrecollé
- (5) Le parquet bois massif
- (6) Le carrelage en grès cérame

LES MATÉRIAUX À PRIVILÉGIER ET ÉVITER

 **ASTUCE DURABILITÉ LOCATIVE** : Mon critère numéro 1 pour choisir l'esthétique d'un revêtement de sol

 **RETOUR D'EXPÉRIENCE LOCATIVE** : Le stratifié dans les pièces de vie et cuisine

CONSEILS D'INSPECTION VISITE IMMOBILIÈRE

-  Le revêtement est-il à conserver ou à remplacer ?
-  Relever le linoléum pour regarder en dessous
-  Pour les planchers bois : gondolements et zones molles ou creux
-  Carrelage qui se fissure, se décolle ou sonne creux

POINTS D'ATTENTION CONCEPT TECHNIQUE : PRÉPARATION CHANTIER

- ⚠ Le support d'abord !
- ⚠ Remonter les portes
- 💡 RAPPEL FT 28 : Le détalonnage des portes pour une bonne ventilation

POINT D'ATTENTION VISITE DE CHANTIER

- ⚠ Éviter la pose "effet escalier"
- ⚠ Vérifier les coupes de plinthes
- 👉 ASTUCE FINITION : Coupe 90° sur les angles intérieures

TRAVAUX LES PLUS COURANTS ET COÛTS HT

MES AUTRES ASTUCES & CONCEPTS TECHNIQUES AU MEILLEUR RAPPORT "COÛT-DURABILITÉ-DESIGN" POUR LES REVÊTEMENTS DE SOL

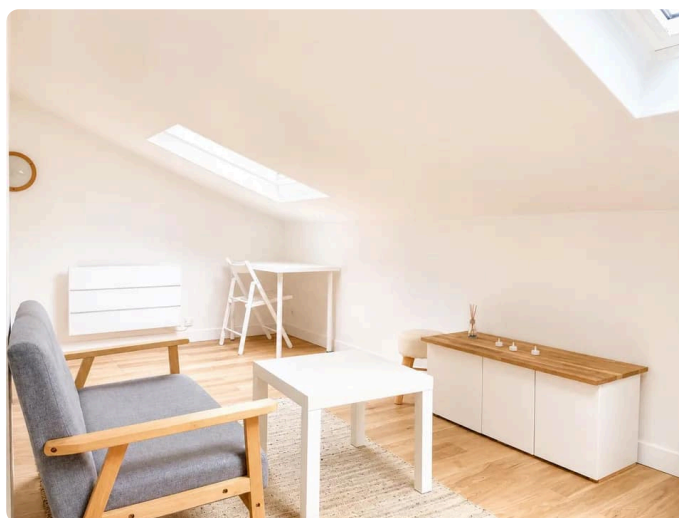
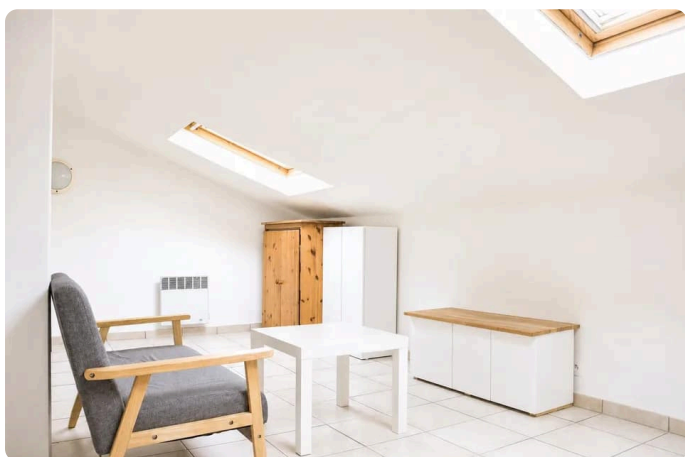
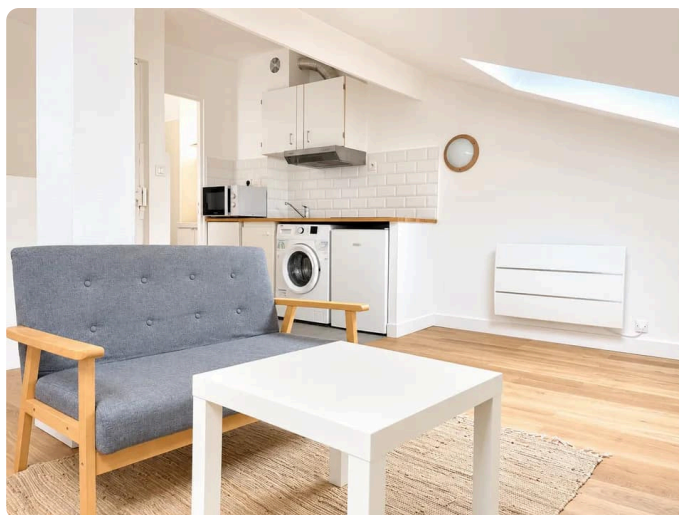
- 👉 ASTUCE ÉCONOMIQUE : Fournir soi-même le revêtement, payer uniquement la pose
- 👉 ASTUCE ÉCONOMIQUE : Référence coup de cœur d'un stratifié Leroy Merlin 10 mm résistant à l'eau pour pièce de vie
- 👉 ASTUCE ÉCONOMIQUE : Référence coup de cœur d'un stratifié Castorama 8 mm pour chambre
- 👉 ASTUCE ÉCONOMIQUE : Référence coup de cœur de lame PVC chêne clair ou chêne foncé de Rentside pour toutes les pièces
- 👉 ASTUCE ÉCONOMIQUE : Code promo RPG7 pour l'ensemble du site <https://rentside.fr/>
- 👉 ASTUCE ÉCONOMIQUE : Utiliser des plinthes blanches
- 🕒 ASTUCE DURABILITÉ LOCATIVE : Utiliser de la colle polymère pour coller les plinthes
- ✅ La sous-couche la moins cher du marché et qui fait le job
- ✅ Variante sous-couche écologique
- Retour d'expérience - Sous couche en liège :
- 👉 ASTUCE ÉCONOMIQUE DPE : Ajouter une sous-couche isolante mince sous le revêtement de sol
- ⚠ Carrelage sur dalle bois : natte désolidarisante obligatoire
- ✅ CONCLUSION : Ma sélection par pièce

PHOTOS À CETTE PHASE DE RÉNOVATION

INTRODUCTION :

L'augmentation de valeur perçue d'un beau revêtement de sol est énorme et souvent l'un des travaux les plus rentables qu'on puisse faire. Par exemple ci-dessous un logement avec quelques petits travaux dont la mise en place d'un **parquet contrecollé chêne blond bohème vitrifié M BARLINEK** (réf : <https://www.leroymerlin.fr/produits/parquet-contrecolle-chene-blond-boheme-vitrifie-m-barlinek-l-13-cm-72452352.html>)

Le rafraîchissement ci-dessous a permis d'augmenter le loyer du studio de 720 à 900€ (retour d'un membre RPG) :



LES 6 TYPES DE REVÊTEMENTS DE SOL :

La plupart des rénovations nécessiteront un remplacement de revêtement de sol.

Pour cette raison, le revêtement de sol peut devenir l'une de vos dépenses de rénovation les plus importantes lors d'une remise au goût du jour ou d'un rafraîchissement. Il existe de nombreux choix de revêtements de sol différents, et ce que vous choisirez dépendra des pièces, du niveau de rénovation, de la stratégie (revente ou location ?) et de plusieurs autres facteurs. Mais voici mon retour d'expérience issu notamment d'années de gestion locative :



(1) Le linoléum (ou vinyle en rouleau)

Un choix bas de gamme pour les cuisines et les salles de bains. Les revêtements en vinyle sont vendus en grands rouleaux qui s'installent de façon similaire à la moquette, ou en carrés individuels à poser à la main.

✓ Économique à l'achat et étanche à l'eau.

✗ Le revêtement de sol le plus compliqué à vraiment bien poser. Souvent, les artisans ne le posent pas parfaitement et ça donne un rendu bas de gamme. Sauf à faire appel à un vrai spécialiste du linoléum mais dans ce cas le coût sera un peu trop élevé.

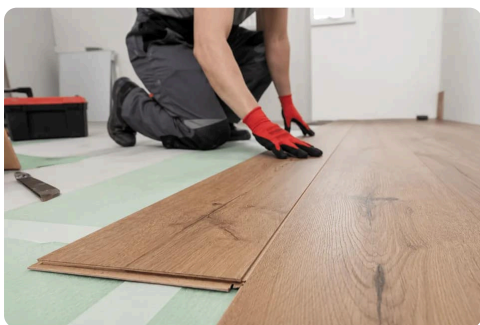


(2) Les dalles et lames PVC

Les dalles PVC se présentent sous de nombreux « looks » différents : certaines reproduisent un aspect bois, d'autres un aspect carreaux de ciment, et d'autres utilisent des motifs très spécifiques aux goûts...

✓ Étanches à l'eau, agréables pieds nus, insensibles aux chocs, pose clipsable rapide sur l'existant : idéales pour la cuisine et la salle de bains, et LA solution sur dalle bois (voir FT27).

✗ Attention certains PVC rayent assez vite (par exemple lorsqu'on déplace un meuble, marche en talons dessus, etc...) et donc s'useront rapidement.

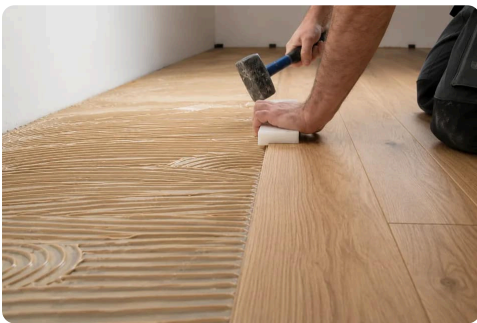


(3) Le parquet stratifié

C'est le bas de gamme des « planchers de bois » — pour être précis, le stratifié est un bois composite, pas du bois pur. Il est composé de plusieurs couches : une couche supérieure de protection, une couche d'impression qui contient l'aspect visuel, et des couches inférieures qui forment la structure.

✅ Ressemble au bois, résiste bien aux rayures et aux taches : le choix populaire des rénovations économiques, et mon choix standard pour les chambres.

❌ Sensible aux chocs. Faire tomber un objet lourd et ça fera un impact. Ne se rénove pas : un impact ou une rayure profonde = lame à remplacer. Et il supporte mal l'eau (son gros point faible), donc à éviter en pièces d'eau sauf gamme spéciale « waterproof ».



(4) Le parquet contrecollé

Composé de trois à cinq couches de bois : les couches inférieures en bois ou contreplaqué moins chers, la couche supérieure étant le bois noble souhaité. Moins cher que le massif puisque seul le parement est du vrai bois. Plus résistant à l'humidité que le massif, et moins susceptible de sécher, rétrécir ou se déformer.

✅ Le vrai rendu bois pour un budget intermédiaire, ponçable 1 à 2 fois.

❌ Plus cher que le stratifié pour un locataire qui ne fera pas la différence : plutôt pour l'achat-revente.

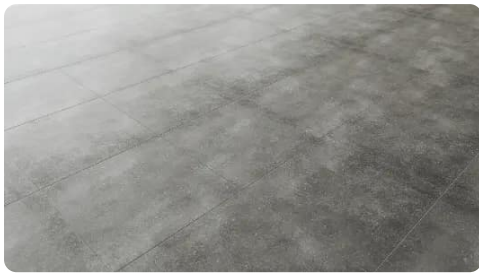


(5) Le parquet bois massif

Disponible dans une grande variété d'essences : chêne, bouleau, pin, cerisier, bambou, hêtre... La planche entière étant en bois massif, il est plus cher que le stratifié ou le contrecollé, mais il peut être remis en état plusieurs fois (ponçage) sans détérioration. Il se pose en flottant, cloué ou collé selon le support.

✅ Incroyable sur plusieurs décennies, et le charme de l'ancien : à CONSERVER et rénover quand il existe déjà (voir ponçage / vitrification plus bas).

❌ Trop cher à l'achat pour une rénovation locative rentable.



(6) Le carrelage en grès cérame

On en parle dans une fiche complètement dédiée au carrelage (FT27) donc on n'en parlera peu ici.

✅ **Facilité d'entretien, résistant au choc et imperméable**

❌ **Mais d'oeuvre plus cher que les autres types de revêtement de sol et encore plus coûteux à poser sur une dalle en bois.**

LES MATÉRIAUX À ✅ PRIVILÉGIER ET ❌ ÉVITER

Dans mes projets, je n'utilise jamais de linoléum, de parquet contrecollé ou de parquet bois massif. Ces revêtements ont chacun leurs qualités, mais ils ne correspondent pas à mes critères de simplicité et de maîtrise du budget.

Je jongle donc entre trois solutions, que ce soit pour le locatif ou l'achat-revente :

- **Dalles PVC** dans les pièces de vie et les cuisines des projets locatifs.
- **Parquet stratifié 8 mm** dans les chambres.
- **Carrelage ou PVC** dans les salles de bains (PVC si dalle en bois et carrelage si dalle béton)



ASTUCE DURABILITÉ LOCATIVE : Mon critère numéro 1 pour choisir l'esthétique d'un revêtement de sol

Je privilégie toujours des revêtements à l'aspect brut, inspirés du béton ou du bois.

Taches, irrégularités, nœuds, nuances de couleur : ces détails ont un vrai intérêt. Si le sol doit être réparé un jour, ou qu'il subit une rayure ou un choc, les défauts se fondent beaucoup mieux dans le décor que sur un revêtement parfaitement uniforme.

Donc je regarde surtout si l'aspect du bois ou du béton est bien imité sur le revêtement. Car parfois, le rendu est très mal reproduit et ne fait pas du tout naturel donc ça fait chip.

⚠ RETOUR D'EXPÉRIENCE LOCATIVE : Le stratifié dans les pièces de vie et cuisine

Ci-dessous, la photo d'un stratifié après 6 ans de location par une locataire qui nettoyait le sol avec beaucoup d'eau (Stratifié MEISTER LC 55 chêne nature).

Évidemment, ça reste sensible à l'eau et au fur et à mesure des mois, l'eau s'est infiltrée entre les lames et les a fait gonfler :



Pourtant, ce même stratifié a été posé dans d'autres logements et aucun souci.

Mais ça fait 2 fois dans un même immeuble que je dois changer le stratifié d'un logement complet (rénové il y a 6 ans) car une fois à cause d'un dégât des eaux et une autre fois à cause de cette locataire.

Donc désormais, dans les pièces de vie je privilégie le PVC (ou un stratifié 10 mm résistant à l'eau).

Mais dans les chambres si j'ai besoin d'économiser de l'argent, je vais rester sur un stratifié 8 mm car c'est moins cher qu'un PVC.

CONSEILS D'INSPECTION VISITE IMMOBILIÈRE

🔍 Le revêtement est-il à conserver ou à remplacer ?

L'essentiel de votre inspection consistera à déterminer visuellement si les revêtements sont en état suffisant pour être conservés ou doivent être remplacés, que ce soit pour une question d'esthétique ou d'état général.

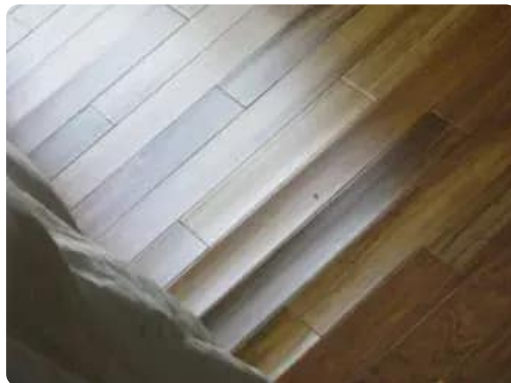
🔍 Relever le linoléum pour regarder en dessous

Parfois, vous visiterez des biens avec seulement un linoléum posé sur une dalle en bois.

Il est généralement possible de soulever ce linoléum pour vérifier l'état du plancher d'origine... qui peut souvent être récupéré et remis en état pour moins cher qu'un revêtement neuf (et avec plus de charme).

🔍 Pour les planchers bois : gondolements et zones molles ou creux

Assurez-vous que les planches ne sont pas gondolées ou soulevées (un résultat courant des dégâts d'eau ou de problèmes d'humidité) et qu'il n'y a pas de grands écarts entre les planches.



Plancher bois gondolé = dégât d'eau ou humidité à investiguer

Vérifiez qu'il n'y a pas de craquements excessifs sur les marches d'un escalier en bois, ni de zones « molles » sur une dalle en bois : elles peuvent indiquer des dommages au sous-plancher ou un problème de structure.

🔍 Carrelage qui se fissure, se décolle ou sonne creux



Exemple carrelage fissuré

La fissuration d'un revêtement dur (carrelage) devrait en principe commencer dans les joints qui, étant moins durs, devraient céder les premiers. Ce n'est pas toujours le cas et l'on voit souvent des carreaux se fissurer en pleine masse.

Cherchez visuellement ces fissures !

Les fissures peuvent avoir plusieurs origines mais souvent les fissures du revêtement ne sont que le signe extérieur visible d'un désordre du support — comme par exemple un carrelage posé à même une dalle en bois.

Ne pas hésiter à tapoter avec la clé de sa voiture sur des carreaux, et notamment ceux qui sont fissurés pour voir si ça sonne creux. Si oui, alors il faut prévoir un remplacement du revêtement de sol dans le budget travaux.

POINTS D'ATTENTION CONCEPT TECHNIQUE : PRÉPARATION CHANTIER

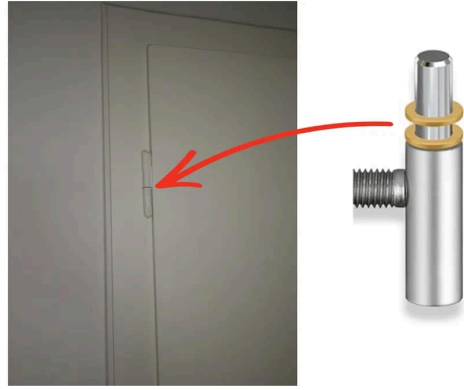
⚠ Le support d'abord !

Avant de poser un revêtement de sol, vous devez vous assurer que la dalle (béton ou bois) est en bon état, de hauteur uniforme et couvre toute la surface. **Toute réparation ou remise à niveau du support doit être réalisée AVANT d'installer le revêtement fini** — c'est tout l'objet de la FT24 (chape, ragréage ou faux-plancher).

⚠ Remonter les portes

Attention aux portes intérieures et palières lorsque vous ajoutez un revêtement PAR-DESSUS l'ancien : le sol monte de 1 à 2 cm et les portes frottent. Deux solutions : raboter le bas des portes ou **relever les portes avec des rondelles sur les gonds** :

Personnellement je préfère utiliser les rondelles ci-dessus. Mais parfois, la porte est déjà haute et il n'y a pas le jeu pour la remonter de 1 ou 2 cm car elle va frotter sur la partie haute du dormant. Dans ce cas, pas le choix de raboter le bas de la porte.



Porte à relever après la pose du nouveau revêtement

💡 **RAPPEL FT 28 : Le détalonnage des portes pour une bonne ventilation**

Le détalonnage des portes (1 à 2 cm sous la porte) est nécessaire à la circulation de l'air de la ventilation. Ne pas le supprimer en posant le nouveau sol et relever suffisamment la porte (avec les rondelles ou un rabotage)



Un bon détalonnage d'une porte doit être compris entre 1 et 2 cm.

Pour plus d'explications, voir la fiche technique 28

POINT D'ATTENTION VISITE DE CHANTIER

⚠ Éviter la pose "effet escalier"

C'est le type de pose que je trouve le moins naturel.

Et comme on choisit un revêtement de sol effet bois naturel, il faut que la pose fasse aussi naturel. Comme un vieux plancher bois.



Exemple pose escalier

Et la pose en escalier casse l'effet naturel.

Et pour éviter cet effet escalier, il suffit juste d'alterner les rangées de lame et ne pas prendre la chute de la rangé N-1 pour commencer la rangé N. Mais prendre la chute de la rangé N-3 pour la N par exemple, puis alterner.

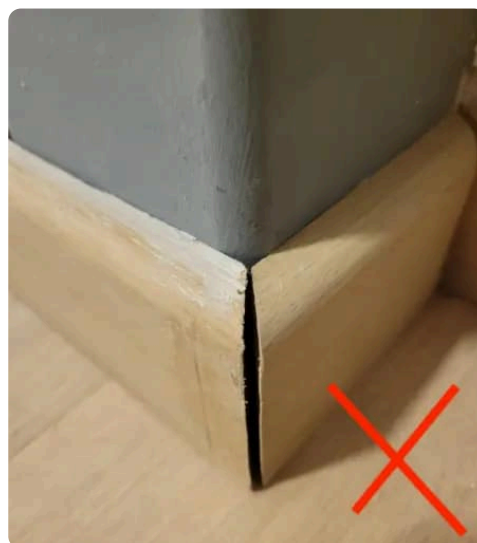
Donc faites un rendez-vous le matin de la pose du revêtement de sol avec l'artisan et montrez lui une photo d'une pose en effet escalier en expliquant que vous ne souhaitez surtout pas ça.

⚠ Vérifier les coupes de plinthes

Lors de la visite, regardez les angles, les retours de murs et les jonctions entre deux plinthes. Les coupes doivent être nettes, les raccords discrets et les plinthes bien alignées.

Regardez bien sous les plinthes car il ne doit pas y avoir un espace irrégulier sous la plinthe.

Regardez bien les angles sortants car il arrive parfois que la coupe soit mal faite et que l'artisan triche avec du silicone. Mais au bout de 1 ou 2 ans le silicone aura un peu jaunit et le défaut ressortira.



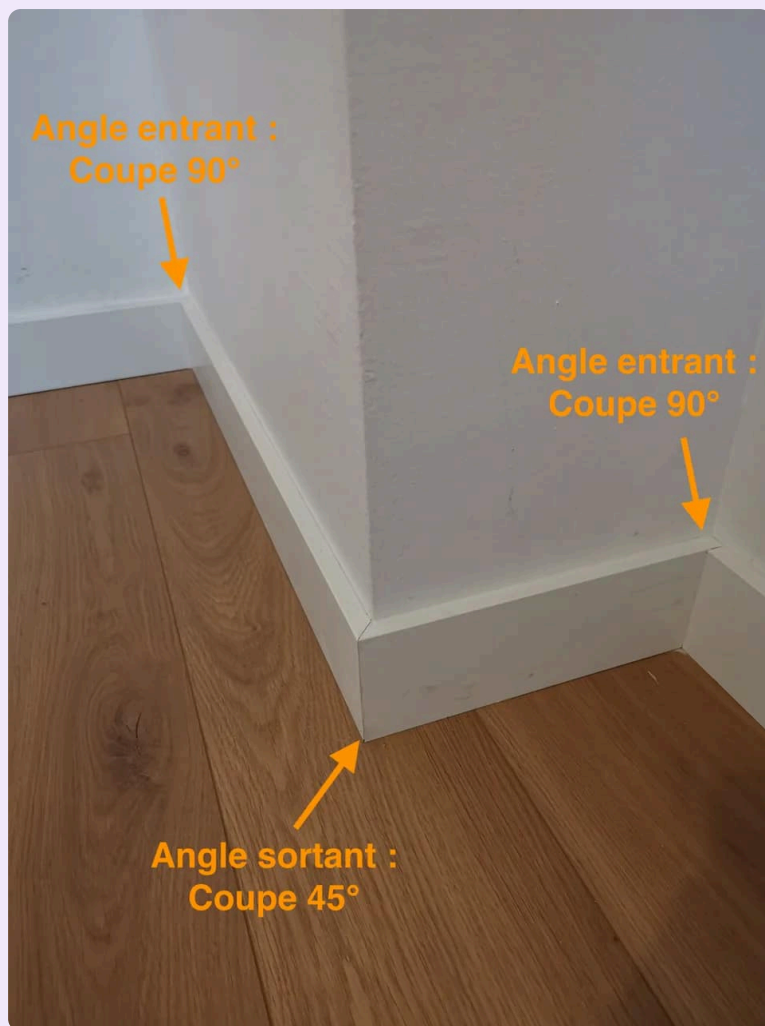
🎨 ASTUCE FINITION : Coupe 90° sur les angles intérieures

Afin d'avoir une belle finition, je prévois toujours des plinthes blanches et **rectangulaires** (pas d'arrondi sur la face du dessus). Ce qui permet, pour les angles intérieurs, de ne pas avoir besoin de faire des coupes à 45° qui sont plus dures à réussir : on peut faire des coupes droites à 90°.

Et la couleur blanche permet de "tricher" avec une finition à l'acrylique blanc.



Évidemment, quand c'est un angle extérieur on ne peut faire qu'un angle de 90° :



TRAVAUX LES PLUS COURANTS ET COÛTS HT

Pour 95 % des rénovations de sol que vous rencontrerez, vos tâches se résumeront à :

Travaux	Mes conseils	Coût HT
Mise en place d'un revêtement linoléum en rouleau	Doit être posé sur un sol parfaitement lisse et droit. Ne pas poser directement sur un carrelage au risque de voir les joints du carrelage « ressortir » à travers.	45 euros / m² — Main d'œuvre = 20 € — Linoléum milieu de gamme = 25 €/m ² (prix public)
Mise en place d'un revêtement en dalles ou lames PVC clipsables	Éviter les modèles adhésifs qui se décollent avec le temps. Privilégier les dalles clipsables et/ou autoplombantes, à poser avec une sous-couche.	55 euros / m² — Main d'œuvre = 30 € — Dalle PVC = 23 €/m ² (prix public) — Sous-couche = 2 €/m ²
Mise en place d'un parquet stratifié	Pose flottante possible sur quasiment tous les revêtements existants (sauf sur un ancien stratifié : le retirer d'abord). N'importe quel bon bricoleur peut s'en occuper — je le confie à un auto-entrepreneur ou je le fais moi-même.	50 euros / m² — Main d'œuvre pose flottante = 30 € — Stratifié = 18 €/m ² (prix public) — Sous-couche = 2 €/m ²
Mise en place d'un parquet contrecollé	Les deux grandes décisions : le type de bois et la pose (flottante, collée ou clouée).	85 euros / m² — Main d'œuvre pose collée = 35 € — Contrecollé = 50 €/m ² (prix public)
Mise en place d'un parquet massif	Généralement collé. La grande décision est l'essence du bois. Contrairement au stratifié, je recommande fortement un installateur qualifié.	120 euros / m² — Main d'œuvre pose clouée = 45 € — Massif = 75 €/m ² (prix public)
Ponçage et vitrification d'un plancher bois	Pour remettre à neuf un plancher ancien. Le processus se fait en deux étapes sur plusieurs jours.	60 euros / m² — Ponçage = 35 € — Vitrification double couche = 25 €
Pose de plinthes	On termine toujours par les plinthes : elles protègent le bas des murs et cachent l'espace de dilatation en périphérie.	15 euros / ml plinthe bois ou MDF (fourniture + pose) 25 euros / ml plinthe carrelage
Pose de carrelage	Pour tout travail complexe ou détaillé, faire appel à un carreleur spécialisé. Voir la FT27 pour le détail par format.	90 euros / m² — Main d'œuvre et colle = 55 € — Carrelage = 35 €/m ² (prix public)

Rappel important : la rénovation n'est pas une science exacte donc les prix que je donne sont uniquement à titre indicatif afin de vous donner un ordre d'idée et faciliter vos prises de décision dans votre stratégie de rénovation. Ils ne sont en aucun cas une vérité absolue à utiliser pour l'estimation de votre budget final ou comme un devis car il est impossible de donner un prix fixe parce qu'ils dépendent de trop de paramètres (emplacement du projet, accessibilité, type d'artisan, etc...). Comme expliqué dans le module 4 vous devez faire vos PROPRES DATA et avoir vos propres prix d'artisans locaux de votre secteur.

MES AUTRES ASTUCES & CONCEPTS TECHNIQUES AU MEILLEUR RAPPORT "COÛT-DURABILITÉ- DESIGN" POUR LES REVÊTEMENTS DE SOL

ASTUCE ÉCONOMIQUE : Fournir soi-même le revêtement, payer uniquement la pose

Généralement, je fournis moi-même le revêtement de sol et ne paye que la mise en œuvre à un auto-entrepreneur. Ainsi, je suis sûr du bon choix et j'optimise mon coût.

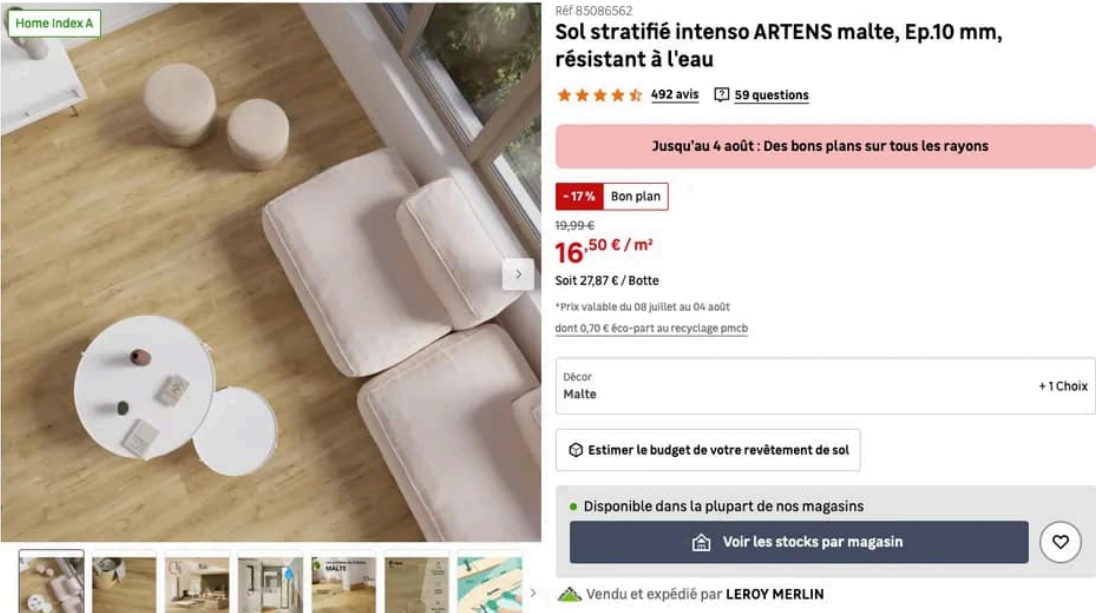
J'essaie de ne jamais dépasser 55 €/m² pour la pose d'un nouveau revêtement (main d'œuvre + sous-couche + revêtement).

Les dalles PVC clipsables et le stratifié en pose flottante peuvent être installés par n'importe quel bon bricoleur. La pose des plinthes est un peu plus délicate (coupe des angles) : voir avec un artisan qui a l'outillage adéquat (scie à onglet radiale).

 Si vous achetez vous-même les matériaux, tenez compte des découpes et des chutes en prévoyant **10 % de matériau supplémentaire** par rapport à la surface réelle.

ASTUCE ÉCONOMIQUE : Référence coup de cœur d'un stratifié Leroy Merlin 10 mm résistant à l'eau pour pièce de vie

Référence : Sol stratifié intenso ARTENS malte, Ep.10 mm, résistant à l'eau de LEROY MERLIN :
<https://www.leroymerlin.fr/produits/sol-stratifie-intenso-artens-malte-ep-10-mm-resistant-a-eau-85086562.html>



Home Index A

Réf 85086562

Sol stratifié intenso ARTENS malte, Ep.10 mm, résistant à l'eau

★★★★☆ 492 avis 59 questions

Jusqu'au 4 août : Des bons plans sur tous les rayons

-17% Bon plan

~~19,99 €~~
16,50 € / m²

Soit 27,87 € / Botte

*Prix valable du 08 juillet au 04 août
dont 0,70 € éco-part au recyclage pmcb

Décor
Malte + 1 Choix

Estimer le budget de votre revêtement de sol

Disponible dans la plupart de nos magasins

Voir les stocks par magasin

Vendu et expédié par LEROY MERLIN

Voici une photo d'un membre RPG qui l'a fait poser dans sa rénovation :



Voici le retour de l'artisan concernant ce stratifié qu'il a trouvé d'excellente qualité alors qu'il est à 20 €/m², donc plutôt un excellent prix pour un 10 mm et résistant à l'eau :

...pizza... des bords de porte, donc gagner
du temps pour la découpe puis la pose du
stratifié, d'ailleurs concernant le parquet, je
reconnais que vous avez choisi un
parquet de qualité et le ressenti est
extraordinaire (souple et ferme à la fois),
très agréable de marcher dessus, pour la
mise en place j'ai pris le temps d'observer
le flux lumineux généré par le soleil afin
de faciliter la propagation et la

EXCELLENT RAPPORT "COÛT - DESIGN - DURABILITÉ"

Une autre photo avec ce revêtement de sol :



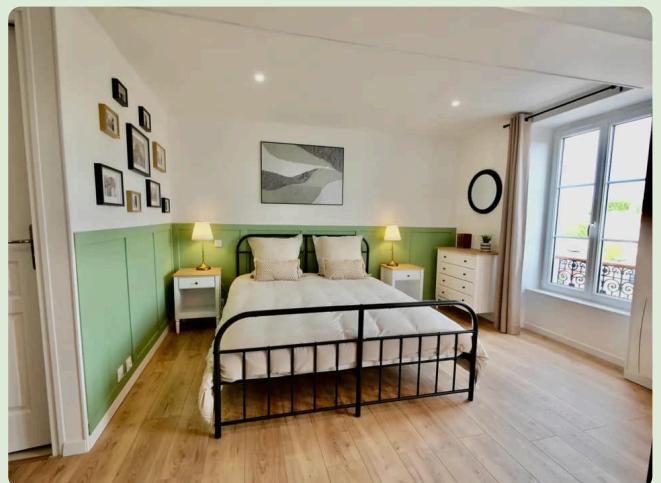
Voici la source du projet d'où vient cette photo :

<https://renoverpourgagner.schoolmaker.co/community/503e0365-42c6-4db0-90f9-cf61739126fd?latest=true>



Les plinthes utilisées sur ce projet : <https://www.leroymerlin.fr/produits/plinthe-mdf-decor-malte-h-7-8-ep-14-mm-artens-88567661.html>

Encore d'autres exemples d'un logement avec le stratifié intenso ARTENS malte 10 mm :



ASTUCE ÉCONOMIQUE : Référence coup de cœur d'un stratifié Castorama 8 mm pour chambre

Référence : Sol stratifié **Gladstone GoodHome**, Ep.8 mm, CASTORAMA :

https://www.castorama.fr/sol-stratifie-a-clipser-gladstone-chene-moyen-8-mm-l-129-x-l-19-4-cm/3663602997665_CAFR.prd

Voici les photos de ce revêtement dans la chambre de ma RP :



💡 **ASTUCE ÉCONOMIQUE : Référence coup de cœur de lame PVC chêne clair ou chêne foncé de Rentside pour toutes les pièces**

Le meilleur rapport "qualité - prix - design" trouvé pour des lames PVC

Référence **PVC chêne foncé** de Rentside : <https://rentside.fr/products/lame-pvc-clipsable-chene-fonce-5-5mm-depaisseur-sous-couche-integree-garantie-20ans>



Exemple salle de bains avec PVC Rentside chêne foncé

La version chêne clair est très bien aussi : <https://rentside.fr/collections/produit-en-vrac/products/lame-pvc-clipsable-chene-clair-5-5mm-epaisseur-sous-couche-eva-integree-pre-collee-au-dos-des-lames-facile-a-clipser>

💡 **Astuce** : moins cher que du carrelage, par exemple pour les sols de la cuisine et salle de bains car les lames PVC ont l'avantage d'être étanches à l'eau (contrairement au stratifié qui supporte mal l'eau, le gros point faible du stratifié selon moi)

ASTUCE ÉCONOMIQUE : Code promo RPG7 pour l'ensemble du site <https://rentside.fr/>

Code promo
sur tous le site <https://rentside.fr/> :
RPG7

Où entrer le code promo :



Rentrez le code **RPG7** dans l'encart "code de réduction" puis cliquez sur "Valider" pour profiter de votre réduction !

Si vous appréciez les 2 références ci-dessus (« PVC chêne foncé de Rentside » et « 60x120 ORION CREMA MAT de Rentside »), il est possible de les commander sur le site Rentside pour lequel j'ai négocié 7 % de réduction avec le code promo « **RPG7** ».

ASTUCE ÉCONOMIQUE : Utiliser des plinthes blanches

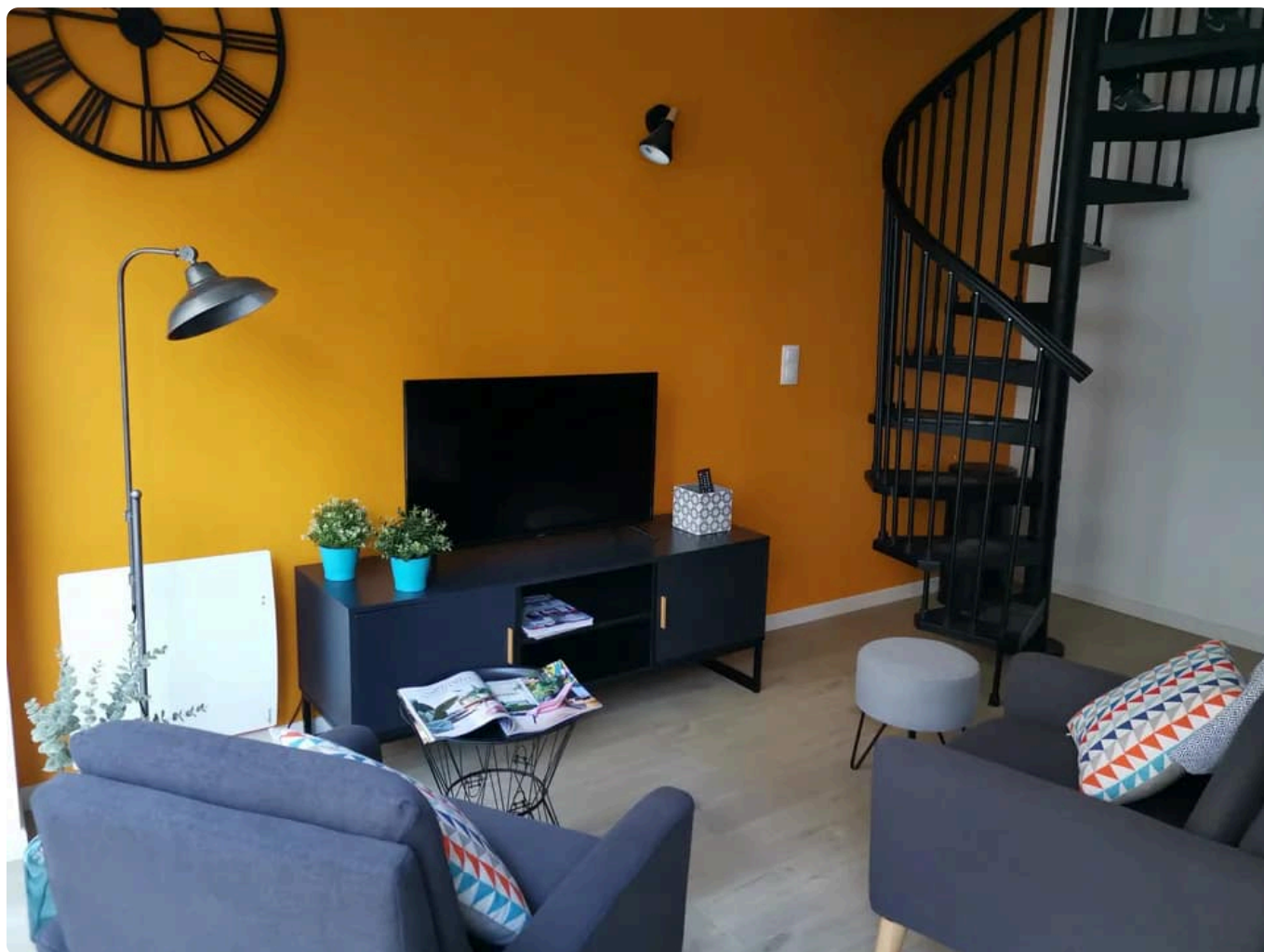
J'utilise toujours des **plinthes blanches en MDF** avec les stratifiés ou PVC : les plinthes blanches sont moins chères que les plinthes assorties au revêtement... et je trouve que ça fait plus moderne.

Ci-dessous l'exemple d'une chambre que j'ai refaite avec stratifié effet chêne clair et plinthes blanches :



Et même si le mur est de couleur, je laisse les plinthes blanches.

Souvent quand je dis ça, on pense que ça va faire moche mais voici le résultat avec un mur de couleur et constatez par vous-même :



ASTUCE DURABILITÉ LOCATIVE : Utiliser de la colle polymère pour coller les plinthes

⚠ Et ne pas utiliser du silicone ou de l'acrylique pour les coller ⚠

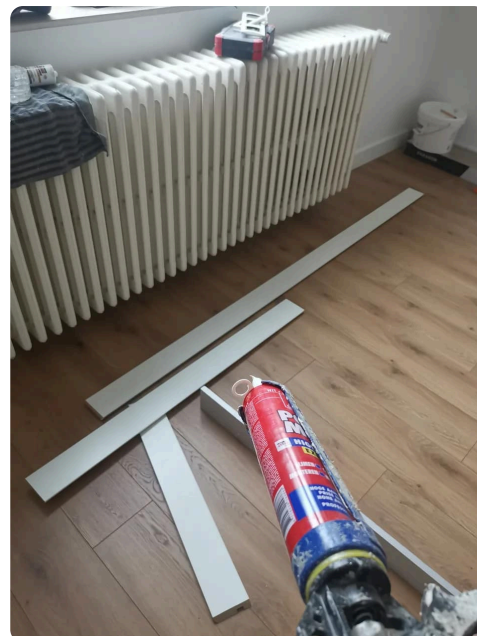
Le silicone ou l'acrylique standard ne sont pas vraiment faits pour coller et je vois régulièrement des plinthes collées avec ça qui se décollent au bout de 2 à 3 ans.

D'ailleurs, si vous avez déjà rénové, vous avez sûrement décollé des plinthes du mur et, lorsqu'elles sont collées au silicone, c'est très facile de les retirer.

Ci-dessous la référence que j'utilise. Cette colle est très puissante et elle colle quasiment instantanément.



Réf 84831634
UHU Colle montage POLYMAX high grip express, cartouche 425g (Par 12)
 1 question
38,40 € Payer en plusieurs fois avec
 dont 0,09 € éco-part au recyclage des D3E
 Quantité:
 Exclusivité web Vendu et expédié par Zoomici STORE + 2 offres neuves dès 39,44 € →
 Comment l'obtenir ?
 Livraison
 En 10 jours ouvrés chez vous gratuit
 Magasins à proximité
 Non vendu dans nos magasins
 Ce produit sera livré directement par le vendeur Marketplace
 Mastic colle SIKAFLEX PRO 11 FC - Marron - 300ml

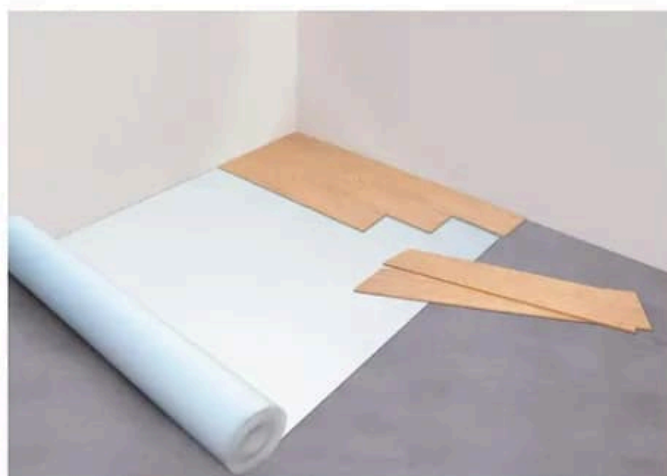


Et si vous faites des travaux vous-même, je vous recommande de commander en ligne ce pack de 12 car ça revient à environ 3 € la cartouche ! Alors qu'en l'achetant en individuel chez Leroy ou Castorama, elle coûtera une dizaine d'euros.

✅ La sous-couche la moins cher du marché et qui fait le job

Si je n'ai pas de contrainte majeure (par exemple d'isolation phonique entre 2 étages), j'utilise une sous-couche super basique de type **mousse polyéthylène en 2 mm** d'épaisseur. Elle coûte environ **0,50 €/m²** dans n'importe quel magasin de bricolage.

Voici un exemple de référence au Leroy Merlin :



Réf 82456477
Sous-couche isolante pour sol stratifié Ca20+Film 2mm couche anti-humidité 48m²
 ★★★★★ 108 avis
53,99 € Payer en plusieurs fois avec
 Quantité:
 Exclusivité web Vendu et expédié par Adeo Positive Home
 Comment l'obtenir ?
 Livraison
 En 3 jours ouvrés chez vous gratuit
 Magasins à proximité
 Voir les stocks par magasin

Référence : <https://www.leroymerlin.fr/produits/sous-couche-isolante-pour-sol-stratifie-ca20-film-2mm-couche-anti-humidite-48m2-82456477.html>

Si vous recouvrez un ancien carrelage par du stratifié ou du PVC, c'est typiquement la sous-couche que je vais utiliser. Idem si je n'ai pas un sujet de performance phonique. Ci-dessous j'ai recouvert un carrelage avec cette sous-couche pas cher :



💡 Si vous souhaitez améliorer le confort phonique entre 2 étages, voir plutôt la FT20 avec notamment le concept de bruit aérien et d'impact. Et choisir une meilleure sous-couche que celle-ci.

✅ Variante sous-couche écologique

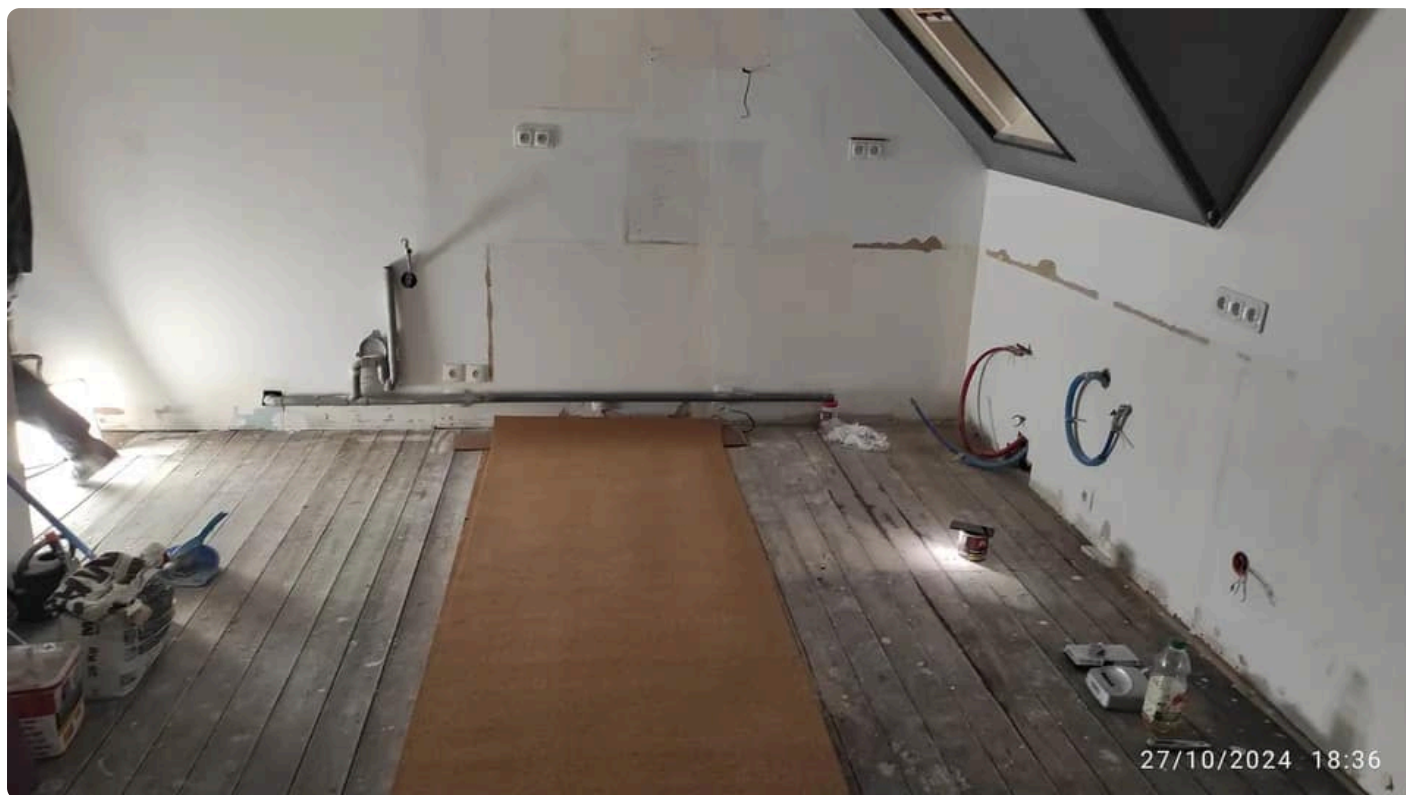
Un membre RPG m'a fait un retour intéressant sur la sous-couche avec des rouleaux de liège qui est un excellent matériau et qui bien plus écologique que les sous-couches synthétiques. Par contre, le liège est moins performant thermiquement parlant mais il peut tout de même être utilisé pour isoler un rez-de-chaussée d'une cave ou d'un terre-plein (et dans ce cas prendre la photo pour le montrer au diagnostiqueur).

Retour d'expérience - Sous couche en liège :

Ci-dessous le témoignage, une photo et la référence

💬 RETOUR D'EXPÉRIENCE MEMBRE RPG

« J'achète des rouleaux de liège pour poser au sol dans mes appartements afin de renforcer l'isolation phonique. Livraison sur rendez-vous et en moins d'une semaine. J'en suis à 3 commandes sur ce site (possible remise pro) : »



Référence utilisée : https://www.natureliege.fr/rouleaux-de-liege-standard-sous-couche-sols/9-rouleau-de-liege-standard-pour-isolation-thermique-et-phonique.html#/12-epaisseur-4mm/1145-format-1_x_15m

💰 **ASTUCE ÉCONOMIQUE DPE : Ajouter une sous-couche isolante mince sous le revêtement de sol**

Lorsque le plancher donne sur une cave, l'extérieur ou un terre-plein et qu'il est trop compliqué d'isoler autrement, il est possible de poser une sous-couche isolante de quelques millimètres sous le revêtement de sol. Cette faible épaisseur ajoute une résistance thermique au plancher et peut contribuer à améliorer le DPE si elle est correctement documentée et prise en compte par le diagnostiqueur.



Avant de poser le revêtement, **prenez plusieurs photos de la sous-couche sur toute la surface.**

Conservez également la facture et la fiche technique indiquant sa résistance thermique **R** ou, lorsque cette donnée est fournie, sa valeur **U**. Transmettez ces preuves au diagnostiqueur et vérifiez en amont qu'il accepte de prendre cet élément documenté en compte dans la composition du plancher. Les pratiques varient malheureusement d'un diagnostiqueur à l'autre.

La référence utilisée sur la photo est une sous-couche Volden en mousse XPS de **5 mm**, avec pare-vapeur intégré et une résistance thermique déclarée de **R = 0,15 m²·K/W** : https://www.castorama.fr/sous-couche-isolation-thermique-anti-humidite-pour-sol-stratifie-volden-ep-5mm-6m-/5063022832658_CAFR.prd.

⚠ Carrelage sur dalle bois : natte désolidarisante obligatoire

Coller du carrelage directement sur une dalle « flexible » comme une dalle en bois est une erreur car le mouvement du bois sous le carrelage provoquera des fissures et le décollement des carreaux. Car le carrelage est très rigide.

La seule possibilité est de coller une natte désolidarisante de type Schlüter sur la dalle en bois avant de poser le carrelage : <https://www.schluter-systems.fr/ditra.aspx>

Cette natte est assez onéreuse. 15 € le m² à l'achat... sans la pose donc on peut rapidement se retrouver à 40 € / m² sans avoir commencé à poser le carrelage...

Cette natte peut également servir de membrane étanche car un carrelage n'est pas 100% étanche à cause des joints.

Photo de la pose d'une natte Schlüter puis d'un carrelage sur une dalle bois :



AVANT - Pose d'une natte Schlüter sur OSB



APRÈS - Carrelage après natte Schlüter

⚠ Attention, malgré la pose d'une natte Schlüter il est conseillé de rester sur des formats de carreaux assez petits. C'est-à-dire du 60 x 60 cm maximum car plus le carrelage est grand et plus il sera sensible aux variations du plancher.

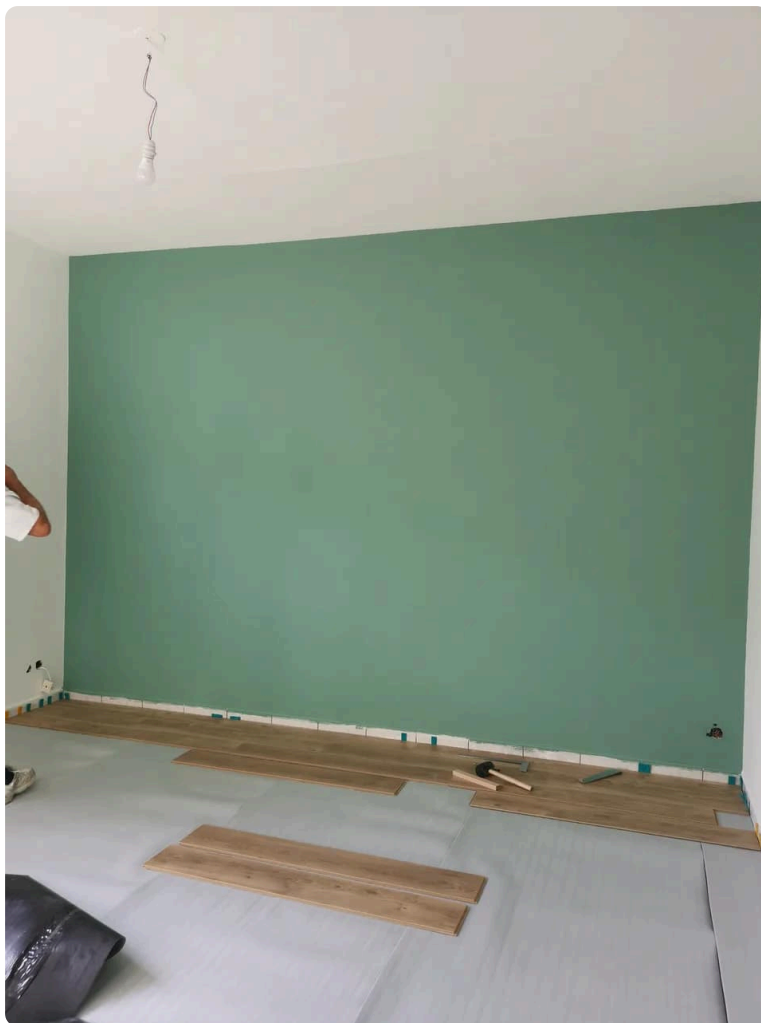
✅ CONCLUSION : Ma sélection par pièce

- **Pièce de vie et cuisine** : stratifié 10 mm d'épaisseur, style chêne clair naturel (en dessous de 10 mm, il sera usé au bout de 5 à 10 ans) ou PVC Rentside effet bois avec plinthes MDF blanches
- **Chambre** : stratifié 8 mm d'épaisseur, style chêne clair naturel avec plinthes MDF blanches
- **Salle de bains** : carrelage effet gris béton ou mosaïque noir et blanc avec plinthes PVC blanches

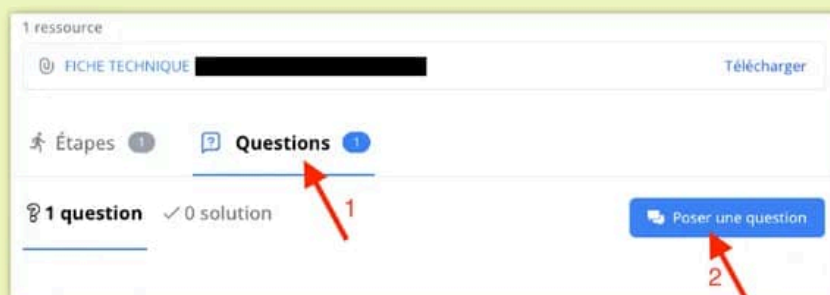
OU

- **Logement complet** : PVC Rentside effet bois avec plinthes blanches partout

PHOTOS À CETTE PHASE DE RÉNOVATION



Pour la communauté, n'hésitez pas à poster vos résultats, astuces ou références de matériaux que vous utilisez directement sous cette fiche technique dans la partie « question » puis « poser une question » :



Ensemble, on va plus loin 🚀

⚠ Document à usage personnel réservé aux titulaires des formations de Fabien Liegeois - Rénover Pour Gagner, ne peut être vendu, donné ou partagé sous peine de poursuites judiciaires
www.renoverpourgagner.fr - Copyright + 2021